



CHI SIAMO

Epeira_Incontrare il conflitto è un'Associazione di Promozione Sociale di Lecco che vuole promuovere la cultura della **mediazione interpersonale** e l'idea di conflitto come occasione di crescita nella relazione tra persone. Siamo mediatori familiari, counsellor, avvocati, pedagogisti, psicologi, psicoterapeuti, esperti di formazione con metodo interattivo.

INFO & CONTATTI

presso Convento di Pescarenico
p.zza Padre Cristoforo, 7 - Lecco
quota 50eu entro il 1 marzo 2023
quota 60eu dopo il 1 marzo 2023
iscrizioni fino al 7 marzo
per iscrizioni e informazioni:
info@epeira.eu **www.epeira.eu**



MI PASSI IL SALE?

**STRUMENTI
PER FAR CRESCERE
LA VITA DI COPPIA**

**PERCORSO
PER COPPIE E SINGOLI
DI 6 INCONTRI SUL TEMA
DELLA CONVIVENZA**

a cura
dell'Associazione di Promozione Sociale
Epeira_Incontrare il conflitto

PERCHÉ?

Chi si ama e decide di "metter su casa" insieme, scopre presto che costruire un cammino di coppia è una sfida nuova ogni giorno, fatta di moltissimi elementi diversi.

L'amore è il fondamento, che le componenti del quotidiano mettono alla prova.

Per continuare a crescere e ad evolvere nel modo più "gustoso" possibile, può essere utile provare a considerare in anticipo alcuni elementi o mettere in conto una "manutenzione".

Intrecciare temperamenti molto diversi, gestire i rapporti con le famiglie di origine, armonizzare le storie personali dentro un percorso condiviso, affrontare la conflittualità naturale in ogni legame, governare gli aspetti economici, sono tutti passaggi da non dare per scontati.

Li affronteremo nelle sei serate che compongono il corso, lavorando con un approccio esperienziale, dinamico e coinvolgente.

Un'occasione divertente per attraversare e approfondire le questioni.

Un modo interattivo per cogliere e condividere le implicazioni pratiche.

”

**QUALI SONO GLI
INGREDIENTI PIÙ
GUSTOSI DEL
VIVERE INSIEME?**

**ESISTE LA
RICETTA
PERFETTA DELLA
RELAZIONE DI
COPPIA?**

**COME TROVARE IL
LATO NUTRITIVO E
SOSTANZIOSO
DEL CONFLITTO?**

“

PROGRAMMA 2023

MERCOLEDÌ DALLE 20.30 ALLE 22.30

con Luigi Maniglia, mediatore familiare
e Cristiano Mauri, counsellor e coach

15 MARZO

#01 - INDOVINA CHI VIENE A CENA?

Dalla vita "single" alla convivenza in
coppia

22 MARZO

#02 - TRIP ADVISOR

Progettare o vivere alla giornata?
Gli imprevisti e l'evoluzione del
rapporto

29 MARZO

#03 - "ASSAGGIA QUESTO..."

Per una comunicazione più efficace

12 APRILE

#04 - "MANGIATELO TU!"

Il conflitto nella coppia: come
affrontarlo e gestirlo al meglio

19 APRILE

#05 - 3X2

Gestire *budget* e aspetti economici
con la dott.ssa Paola Martinelli,
mediatrice familiare

26 APRILE

#06 - CORTESIE PER GLI OSPITI

Aspetti legali della convivenza
con l'avv. Elena Barra